

**REGOLAMENTO UFFICIALE 2026**  
**GARA DI TRAIL RUNNING NAZIONALE**  
**“TRE CORNELLI TRAIL-MEMORIAL GIAN CASTAGNA”**

ASD LIBERTAS VALLESABBIA, in collaborazione con il IMBAL CARTON Società benefit a r.l. e con l'approvazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, organizza la IV<sup>a</sup> edizione della “ TRE CORNELLI TRAIL-MEMORIAL GIAN CASTAGNA ” Gara inserita nel calendario nazionale della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Luogo e data: Prevalle (Bs) domenica 17 MAGGIO 2026

Categorie ammesse: Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f

Lunghezza del percorso : 21 km circa per tutte le categorie ( D+ 1000 metri)

Partenza e Arrivo : Ditta “IMBAL CARTON ” (BS) Via Gardesana 54, Prevalle (Bs)

Partenza ore 09.00

Tempo massimo: 4 ore

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2026" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse-Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f per l'anno 2025
2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla WA presentando, all'atto dell'iscrizione:
  - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza
  - Atleti extracomunitari; oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti “tesserati” per una federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia e all'Estero, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una società affiliata (disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

N.B.: la Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'ideonità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta).

N.B.: DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pure aparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

## NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

## CONTROLLI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## APERTURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 20 dicembre e si chiuderanno mercoledì 13 maggio 2026 alle ore 22.00 o al raggiungimento dei 250 iscritti.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE ( competitiva e non competitiva)

L'iscrizione alla 5<sup>a</sup> edizione della "TRE CORNELLI TRAIL " del 17 MAGGIO 2026, può essere effettuata da tutti coloro che ne hanno i requisiti solo ed esclusivamente online attraverso il sito [www.memorialgiancastagna.it](http://www.memorialgiancastagna.it) oppure [www.endu.it](http://www.endu.it) mediante , bonifico bancario, Carta di Credito dei circuiti VISA e Master Card o con Paypal.

Per l'iscrizione contemporanea di più atleti è presente il tasto "continua" che permette di effettuare un'unica operazione di pagamento a conclusione della registrazione dei nominativi.

## QUOTA ISCRIZIONE

DAL 20 DICEMBRE AL 25 DICEMBRE 20 €

DAL 26 DICEMBRE AL 6 APRILE 25 €

DAL 7 APRILE AL 30 APRILE 30 €

DAL 01 MAGGIO AL 14 MAGGIO 35 €

Riaprono sabato 17 MAGGIO in segreteria gara dalle 14.30 alle ore 17.30  
e domenica 18 MAGGIO aprile dalle 7 alle 8.30 (40 €)

## **QUOTA ISCRIZIONE NON COMPETITIVA (21 km)**

- 20 € (entro il 2 maggio)
- 25 € ( dal 3 maggio al 13 maggio online e il 16/17 maggio sul campo gara)

**P.S. PER LA NON COMPETITIVA NON SERVE NESSUN TIPO DI CERTIFICATO**

**SOSTITUZIONE NOME PETTORALE 5 € ( entro lunedì 04 maggio alla mail [trecornellitrail@evodata.it](mailto:trecornellitrail@evodata.it)) **pagandolo al ritiro pettorale.****

## **CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE RISULTATI**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di : EVODATA; **le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.**

## **LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara
- pettorale di gara personalizzato con chip usa e getta
- ristori lungo percorso (solo bottigliette sigillate di acqua)
- programma ufficiale e altri materiali informativi
- PASTA PARTY FINALE

**Spogliatoi e docce: sono previsti**

**Deposito borse:** è previsto

**Ristori :** verranno garantiti 4 ristori sul percorso gara come da regolamento e 1 in fase di arrivo;

## **RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA**

La busta tecnica contenente il pettorale con il chip e il pacco gara potrà essere ritirata:

SABATO 16 maggio DALLE 14.30 ALLE 17.30

DOMENICA 17 MAGGIO dalle ore 7.30 alle ore 8.45 presso ZONA GARA

## **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Le premiazioni avverranno domenica 17 MAGGIO 2026 dalle ore 13:00 circa presso la zona gara.

Attenzione: i premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa. Verranno premiati i primi 5 uomini e le

prime 5 donne ASSOLUTE arrivate nella classifica generale e i primi 3 UOMINI e le prime 3 DONNE delle categorie come regolamento trail ( nelle categorie verranno esclusi coloro che sono presenti nella classifica Assoluta).I premi saranno in natura.

## **CATEGORIE TRAIL**

Juniores M/F ( 18-19 anni)

Promesse- Seniores M/F ( 20/34 anni)

M35-M40 (MASTER M "A")

M45-M50 ( MASTER M "B")

M55-M60 ( MASTER M "C")

M65+ (65 anni e oltre MASTER M "D")

F35-45 ( Master F "A")

F50 e oltre ( Master F "B")

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della TRE CORNELLI TRAIL pubblicato sul sito Internet [www.memorialgiancastagna.it](http://www.memorialgiancastagna.it), secondo le normative vigenti IAAF e Fidal e di aver compiuto 20 anni nel giorno della corsa ( NB PER FIDAL VALE SOLO ANNO DI NASCITA) ; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 17 MAGGIO 2026 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL so che partecipare alla TRE CORNELLI TRAIL e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della TRE CORNELLI TRAIL le amministrazioni dei comuni interessate dal passaggio della Corsa , la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esponenti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti

o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione TRE CORNELLI TRAIL, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

### **RESPONSABILITÀ ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

### **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.04.2016 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della TRE CORNELLI TRAIL 2025 e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati nel citato Regolamento UE. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali.

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla TRE CORNELLI TRAIL l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva LIBERTAS VALLESABBIA a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla TRE CORNELLI TRAIL e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner

commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

#### **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito Internet [www.memorialgiancastagna.it](http://www.memorialgiancastagna.it)

#### **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. E' espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

#### **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e opportuna approvazione da FIDAL-CR.LOMBARDIA.

#### **INFORMAZIONI**

##### **INFORMAZIONI**

Responsabile Organizzativo:

Paolo Salvadori tel.3351524193

Segreteria iscrizioni mail: [trecornellitrail@evodata.it](mailto:trecornellitrail@evodata.it)

mail: [libertasvallesabbia@gmail.com](mailto:libertasvallesabbia@gmail.com)

Sito internet : [www.memorialgiancastagna.it](http://www.memorialgiancastagna.it)

Pagina FB e INSTAGRAM: [TRE CORNELLI TRAIL-MEMORIAL GIAN CASTGNA](#)